

Übersicht 37 Dinge für das Erwachen/ Bodhipakkhiyā dhammā

Grundlagen der Achtsamkeit	Rechte Bemühungen	Kraftwege	Fähigkeiten	Kräfte	Erwachensfaktoren	achtfacher Pfad
Körper	Bemühen durch Zurückhaltung	Konzentration Wunsch	Vertrauen	Vertrauen	Achtsamkeit	rechte Sicht
Gefühle	Bemühen durch Überwindung	Konzentration Energie	Energie	Energie	Untersuchen	rechtes Denken
Bewußtsein	Bemühen durch Entwicklung	Konzentration Bewußtsein	Achtsamkeit	Achtsamkeit	Energie	rechte Rede
Geistobjekte	Bemühen durch Erhalten	Konzentration Untersuchen	Konzentration	Konzentration	Freude	rechtes Handeln
			Weisheit	Weisheit	Stille	rechter Lebenserwerb
					Konzentration	rechte Energie
					Gleichmut	rechte Konzentration
						rechte Achtsamkeit